

Quelle: Saarweller Amtsblatt
Ausgabe KW 43/09 | Donnerstag, 22. Oktober 2009

Bogensport im Lachwald Oktober 2009

Erstmals seit dem Wiederaufleben der Bogensparte im Schützenverein Hub. Saarwellingen messen die Sportler ihre Fähigkeiten mit Pfeil und Bogen bei einer Vereinsmeisterschaft.

Das ist die Grundlage für die Teilnahme an weiterführenden Meisterschaften bis hin zur Olympiade.

Bogensport ist eine olympische Sportart, die zu den Ältesten der Geschichte zählt. So war bereits bei der Olympiade der Antike, Bogenschießen als Disziplin vertreten.

Bei der "Olympische Runde" beträgt die Entfernung 70m bei Erwachsenen und je nach Alter der Schützen entsprechend kürzer.

Bogensport ist in Deutschland in mehreren Sportverbänden vertreten.

Bogensport ist ein Ganzjahressport, so dass man auch während der Wintermonate sein Training absolvieren kann.

Wir sind dabei die Halle für Luftdrucksportwaffen entsprechend umzurüsten, wenn es draußen kalt wird und regnet, damit wir unser Ablauftraining auch auf kürzere Entfernung durchführen können.

Dazu kommt, dass man diese Zeit nutzt um das Pflegen, Warten und Instandsetzen, der Sportgeräte sachkundig vermittelt.

Was die Sportgeräte der Bogenschützen anbelangt, haben sie oft wenig mit dem zu tun, was sich Unkundige unter "Pfeil und Bogen" vorstellen. So gibt es die unterschiedlichsten Bögen aus High-Tech-Materialien, wie Carbon und Keramik, die bis 1,70 Meter lang sein können. Natürlich gibt es auch den Langbogen ohne jeden "Schnick Schnack", aber auch bei dem hat die Zeit bezogen auf das Material, nicht halt gemacht.

Was bietet der Bogensport?

Kraft, Konzentration und Koordination sind für den Bogensport bestimmende Faktoren.

Die Beherrschung dieser Faktoren ist nicht nur für den Leistungssportler wichtig, sondern wird auch von Hobbysportler angestrebt.

Der Bogensport bietet also nicht nur die oft gesuchte Bewegung, sondern auch geistiges Training. Man erwirbt beim Bogensport die Fähigkeit seinen Körper zu beherrschen und sich zu konzentrieren, was sich auf das ganze Leben auswirken kann. Wir hoffen, dass mit diesem kurzen Einblick in die Welt des Bogensports auch ihr Interesse an diesem nicht nur reizvollen und ästhetischen, sondern auch gesunden Sport geweckt wurde.

Harmonie und innere Ruhe sind im heutigen Leben wichtiger denn je, für unsere Gesundheit.

Und nun zu den Meistern der neuen Sparte!

Schüler C m. Maximilian Werner

Schüler B w. Dennemark Sven

Junioren B m. Hanna Heemann

Schützenklasse Recurve Dominik Scherer

Schützenklasse Blankbogen Sebastian Schmitt

Altersklasse Claus Mayer

Damenaltersklasse Gaby Kolling

Senioren Ludwig Schaaf

Das Schnuppertraining bieten wir auch weiterhin an, Di. + Fr. von 16.00 - 18.00 Uhr.

Schauen Sie mal unverbindlich vorbei Sportgeräte stehen zur Verfügung und bis dahin, verbleiben wir mit dem Gruß ...

"und alle ins Gold".

Im Bild die Sportler bei dem Vereinsmeisterturnier.

