

Quelle: Saarwellinger Amtsblatt
Ausgabe KW 29/09 | Donnerstag, 19. Juli 2009

Bogensport im Schützenverein

St. Hubertus Saarwellingen, im Lachwald!

Nach mehreren Anfragen zum Ausüben des Bogensports hat sich der Vorstand dazu entschlossen, einen kleinen Bogenstand für Distanzen zwischen 5m - 25m auf die schnelle, mit zwei Scheiben wieder herzurichten.

Unser Ziel ist es den großen Bogenplatz wieder mit Leben zu erfüllen, auf dem alle Distanzen bis 90m vorhanden sind.

Wir würden uns freuen, wenn sich zu den Anfragen noch andere Interessenten für den Bogensport, bei uns einfinden würden.

Die Attraktivität erhält der Bogensport durch das Ausüben in der freien Natur und durch die viele Bogensportvarianten mit den verschiedenen Disziplinen.

Außerdem fördert er das Konzentrationsvermögen und dient zur Kräftigung der Rücken-Brust und Schultermuskulatur.

Aus diesem Grunde wird er von vielen Ärzten als Ausgleich zum Berufs- und Schulalltag und zum Abbau von Stress empfohlen. Beim Bogensport liegt der Schwerpunkt auf dem Finden der inneren Ruhe, dem richtigen Atmen und der Fähigkeit des Loslassens. Es wird mit hoher Konzentration und gleichzeitiger innerer Gelassenheit unsere Kraft auf das Ziel gelenkt. Auch für Kinder ist Bogensport ein guter Ausgleich zum oft schon hektischen Alltag die Kinder

lernen ruhig zu werden, sich zu konzentrieren und haben natürlich auch viel Spaß dabei.

Eine Altersbegrenzung nach unten oder oben gibt es nicht, dafür gibt es für jeden den richtigen Sportbogen, entsprechend seiner körperlichen Konstitution.

Sportgeräte für Jugendliche und Erwachsene sind vorhanden so dass, außer der Versicherungskarte 1€ keine Kosten anfallen.

Bogensport ist Konzentration und Entspannung was man selbst erleben muß, erklären lässt es sich nicht.

Das Training findet auf unserem schönen, in die Natur eingebundenen Bogenplatz statt.

Einsteiger lernen den Umgang mit Pfeil und Bogen und stellen fest, da steckt mehr dahinter als man meint.

Lassen Sie sich von diesem "Ur-Gerät" begeistern und treffen Sie ins Schwarze (wobei das Schwarze eigentlich gelb ist).

Vergnügen, Herausforderung, Spannung für die ganze Familie und das ganze in unserer Nähe.

Schauen Sie bei uns rein zum Schnuppern, erfahrene Bogentrainer werden ihnen zur Seite stehen und nach kurzer Einweisung werden Sie in der Lage sein, die Pfeile selbst ins Ziel zu schicken.

Vorläufige Termine jeden Dienstag und Freitag von 17.00 - 19.00 Uhr oder 01776510626 anrufen

Bis dahin verbleiben wir mit dem Gruß "und alle ins Gold"

