

## Obst- und Gartenbauverein Saarwellingen e.V.

Am 30.08.2014 hatte der Obst u. Gartenbauverein Saarwellingen zu seinem zweiten Skatturnier in die Anlage Dolscht eingeladen. Die Hobbyspieler stellten hier ihr spielerisches Können unter Beweis. In der Pause gab es einen kleinen Imbiss, danach ging es gestärkt weiter. Als Gewinner des Hobbyturniers wurde Günther Augustin mit 2477 Punkten ermittelt. Es war wieder einmal eine gelungene Veranstaltung des Obst- und Gartenbauverein Saarwellingen, und am Ende konnte jeder Mitspieler sich noch über einen schönen Preis freuen. Der nächste Skatnachmittag ist im Februar 2015 geplant, bitte jetzt schon vormerken.



Unser Bild zeigt die Teilnehmer des diesjährigen Skatturniers. Es fehlen Markus Summa und Stefan Meisberger.

## Kneipp-Verein Saarwellingen e.V.

### NEU: Yoga-Kurs des Kneipp-Vereins Saarwellingen

Der Kneipp-Verein bietet einen **NEUEN YOGA-KURS** an. Der Kurs beginnt am **Mittwoch, dem 01.10.2014 um 15.30 Uhr** und findet in der **Donauschule Saarwellingen** statt. Yogalehrerin ist Frau Sylvia Ro-

bert. Wir freuen uns über viele Teilnehmer/innen.

Yoga kann von jedem unabhängig vom Alter oder sonstigen Beeinträchtigungen praktiziert werden. Mit Hilfe spezieller Körperübungen, den sogenannten Asanas, wird die Beweglichkeit verbessert. Die Verbindung der Übungen mit dem Ein- und Ausatmen führt mit jeder Wiederholung zu einer sanften Steigerung. Zudem unterstützt die Integration spezieller Atemübungen die Verbesserung der Atemqualität. Der achtsame Umgang mit dem eigenen Atem bereitet die Teilnehmer auf die abschließende Meditation vor, durch die einerseits unser Geist zur Ruhe kommt und andererseits ein tiefes Wohlbefinden entsteht.

## Saarwaldverein Saarwellingen e.V.

Am Sonntag, den 21.09.2014 laden die Wanderführer Rainer Rehlinger und Harry Nagel zu einer Wanderung nach Sankt Martin in die südliche Pfalz ein.

Treffpunkt und pünktliche Abfahrt mit dem Bus ist um 8:00 Uhr ab Schlossplatz in Saarwellingen. Die Fahrstrecke führt uns über Neunkirchen, Homburg, Kaiserslautern, Neustadt nach Hambach an der Weinstraße.

Start der Wanderung ist am traditionsreichen Schloss Hambach. Nach einer Gehzeit von ca. 1,5 Std. erreichen wir das Naturfreundehaus Hohe Loog. Dort werden wir eine Rast einlegen bei der die Möglichkeit besteht, die gute und preiswerte Küche des Hauses bei herrlicher Aussicht in die Rheinebene zu genießen. Weiter führt uns die Wanderung zum höchsten Berg des Pfälzerwaldes und nach dem Donnersberg der zweithöchste Gipfel der Region Pfalz, dem Kalmit mit einer Höhe von 672 über NHN. Die nach dem Berg benannte Kalmithütte lädt auch hier ein um den Flüssigkeitsverlust beim Anstieg wieder auszugleichen. Weiter geht es durch ein „Felsenmeer“, - einer eindrucksvollen Gesteinsansammlung, bis hin zur sehr schönen Idyllisch von Wald und Weinbergen umge-

benen Kropsburg, mit schönem Wein- und Berggarten. Von dort geht es dann bergab zur Schlussrast in den sehr schönen Weinort St. Martin. In der Weinstube Restaurant Altes Rathaus werden wir den hoffentlich schönen Tag bei Wein und gutem Essen ausklingen lassen, bevor wir die Rückreise antreten.

Für die 13 km lange Wanderstrecke müssen über 420 m im Aufstieg und 550 m im Abstieg bewältigt werden und daher ist die Wanderung als mittelschwer einzuordnen. Die reine Gehzeit beträgt ca. 5 Std. Das Tragen von festem Schuhwerk wird empfohlen.

Gastwanderer sind wie immer herzlich willkommen.

Der Fahrpreis beträgt 10,00 € p. Person.

Die Rückankunft in Saarwellingen ist für ca. 21:30 Uhr vorgesehen.

Wanderführer: Rainer Rehlinger Tel.-Nr. 80513 u. Harry Nagel Tel.-Nr. 82429

## FWG Saarwellingen

Am kommenden Wochenende (13./14. September) führt die FWG ihre diesjährige Vereinsfahrt ins Elsass durch. Für die Fahrtteilnehmer zur Erinnerung noch einmal die Abfahrtszeit: **Samstag, 7.00 Uhr, Festplatz Breitwiese.**

Wir wünschen allen Mitgliedern und Gästen 2 schöne Tage in Straßburg, Colmar und Riquewihr.

Rainer Altmeyer (1. Vorsitzender)

## Wanderung des Jahrganges 1962/63

Wir treffen uns am Samstag, 13.09.14, um 16 Uhr auf dem Marktplatz. Vor dort wandern wir zur Fischerhütte nach Schwarzenholz. Wer mit geht, melde sich bitte bis 7.9.14 unter der Telefonnummer 06838/4832 an. Bis dann!

## Jahrgang 1961/62

Unser nächstes Treffen findet am Dienstag, 07/10/2014, um 19:00 Uhr in der „Waldstube“ (Neuer Kirchplatz) statt.



## SPORTNACHRICHTEN



## Schützenverein Hubertus e.V. Saarwellingen

### Abteilung Bogensport

Wie in den Saarwellingen Nachrichten angekündigt nahm unser Verein am Sommerferienprogramm teil. Am 29.08.2014 pünktlich um 15.00 Uhr hat das Empfangskomitee die jugendlichen Teilnehmer begrüßt. Im Punkte Bogensport wurden die angehenden Robinsportler vom Sportsfreund Albert Arend unterwiesen.

Dann ging es an die Schießlinie und die ersten Pfeile flogen durch die Luft.

Nach einer kurzen Eingewöhnung waren die jungen Robin - Schützen in der Lage das Spotgerät selbständig zu hantieren und diszipliniert den Ablauf zu gestalten.

Wie bei jedem Turnier wurden die Sportler mit Essen und Trinken versorgt.

Um 18.00 Uhr war unser Turnier beendet

und jeder der Teilnehmer bekam ein kleines Gastgeschenk als Andenken (Trimmy am Band).



Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, bei der Bogenaufsicht und besonders bei der Gemeinde Saarwellingen die es uns ermöglicht an diesem Programm teilzunehmen. Erwähnen möchten wir noch, dass unser Sportsfreund Claus Mayer an der Deutschen Meisterschaft Feldbogen erfolgreich teilgenommen hat.

### Training Bogensport:

Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr

Jugendlich, ab 18.00 Uhr Freies Training

Freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr

Jugendlich, ab 18.00 Uhr Freies Training

### INFO

**An dieser Stelle möchten wir auf unseren Tag der offenen Tür am 21.09.2014 hinweisen. Wir würden uns freuen Sie an diesem Tag bei uns begrüßen zu dürfen.**

Schützenverein Hubertus Saarwellingen

## Schachclub Saarwellingen 1989

### Verbandsrunde 2014/2015

Die neue Saison beginnt am Sonntag, 5. Oktober 2014, und dauert diesmal bis zum 8. März 2015. Wir spielen mit unserer 1. Mannschaft in der Bezirksliga West. Unser Ziel sollte ein Platz-im oberen Tabellendrittel sein.